

スタジオプログラム 【レッスン変更】

期 日 : 12月 11日 日曜日

時 間 : 11時 00分～ (60分間)

レッスン名 : ステップ45(中級) ⇒ **リラックスヨガ60**

担当名 : **上田** ⇒ **高橋(秀)**

※都合により、レッスン内容を変更致します。

11:45分からの『ちよいトレ』はクローズとし、60分間のヨガ
レッスンへと変更致します。